

**Тематический план занятий семинарского типа
по дисциплине «Общая гигиена»
для обучающихся 2025 года поступления
по образовательной программе
32.05.01 Медико-профилактическое дело (уровень специалитета),
форма обучения очная
на 2026-2027 учебный год**

№	Тематические блоки (ТБ)	Практическая подготовка в рамках тематического блока ³	Часы (академ.) ⁴
4 семестр			
1.	Основы организации ГСЭН ¹	ПП	4
2.	Изучение влияния экологических факторов на здоровье населения ¹	ПП	4
3.	Гигиеническая оценка физических свойств воздуха. Методы определения и оценки показателей микроклимата жилых, общественных и производственных помещений ¹	ПП	4
4.	Методы исследований и гигиеническая оценка антропогенного загрязнения воздуха жилых помещений. ¹	ПП	4
5.	Гигиеническая оценка естественной вентиляции ¹	ПП	4
6.	Гигиеническая оценка искусственной вентиляции ¹	ПП	4
7.	Санитарно-гигиеническая оценка естественного освещения и инсоляционного режима в жилых и общественных зданиях ¹	ПП	4
8.	Санитарно-гигиеническая оценка искусственного освещения в общественных зданиях ¹	ПП	4
9.	Методы определения неионизирующего излучения (радиоволн различного частотного состава). Влияние на организм человека. ¹	ПП	4
10.	Методы определения ионизирующего излучения. Влияние на организм человека ¹	ПП	4
11.	Методы определения шума и вибрации в общественных и производственных помещениях. ¹ Влияние шума и вибрации на организм человека. ²	ПП	4

12.	Гигиеническое значение и оценка биологических факторов окружающей среды ¹	ПП	4
13.	Гигиенические требования и методы оценки качества питьевой воды ¹	ПП	4
14.	Гигиеническая оценка качества воды источников питьевого водоснабжения ¹	ПП	4
15.	Методы улучшения качества питьевой воды ¹ . Их роль в профилактике заболеваний ²	ПП	4
16.	Гигиеническая оценка и методы исследования качества почвы населенных мест ¹	ПП	4
17.	Комплексная оценка антропогенного загрязнения среды обитания ¹	ПП	4
18.	Выполнение контрольной работы и (или) итогового тестирования на портале по модулю 1 «Общая гигиена»	ПП	4
5 семестр			
19.	Пищевая и биологическая ценность основных нутриентов (белков, жиров, углеводов) ¹	ПП	4
20.	Пищевая и биологическая ценность основных нутриентов (витаминов и минеральных веществ).. ¹ Оценка содержания витаминов в продуктах питания ²	ПП	4
21.	Пищевая ценность и санитарная экспертиза основных продуктов питания (молоко, кисломолочные продукты) ¹	ПП	4
22.	Пищевая ценность и санитарная экспертиза основных продуктов питания (мясо, рыба, хлеб, консервы) ¹	ПП	4
23.	Гигиеническая оценка адекватности питания. ¹	ПП	4
24.	Контроль за организацией питания в ЛПУ (планировка, оборудование, санитарный режим пищеблока). ¹	ПП	4
25.	Классификация пищевых отравлений и их профилактика. ¹	ПП	4
26.	Расследование пищевых отравлений. ¹	ПП	4
27.	Физическое развитие детей подростков. ¹ Методы оценки. ²	ПП	4
28.	Гигиеническая оценка условий обучения и воспитания детей в дошкольных образовательных учреждениях. ¹ Влияние на здоровье. ²	ПП	4

29.	Гигиеническая оценка условий обучения и воспитания детей в школе. ¹ Влияние на здоровье. ²	ПП	4
30.	Гигиенические требования к режиму дня детей в дошкольных образовательных организациях и школах.. ¹	ПП	4
31.	Гигиеническая характеристика одежды, обуви и средств личной гигиены ¹	ПП	4
32.	Физиология трудовых процессов . ¹ Влияние условий труда на здоровье и работоспособность работников ²	ПП	4
33.	Оценка тяжести и напряженности труда. ¹	ПП	4
34.	Промышленные аэрозоли. . ¹ Методы оценки. Влияние на здоровье. Меры профилактики. ²	ПП	4
35.	Выполнение контрольной работы и (или) итогового тестирования на портале по модулю 2 «Общая гигиена»	ПП	4
	6 семестр		
36.	Инженерная психогигиена. ¹ Нот, эргономика. ²	ПП	4
37.	Профессиональные заболевания. ¹ Их профилактика. ²	ПП	4
38.	Санитарно-противоэпидемических мероприятий в деятельности ГСЭН ¹	ПП	4
39.	Гигиенические требования к ООМД ¹ Гигиенические требования к организации оказания медицинской помощи в специализированных отделениях больниц	ПП	4
40.	Гигиеническая характеристика условий труда медицинских работников ¹	ПП	4
41.	Гигиенические проблемы акклиматизации человека ¹	ПП	4
42.	Принципы гигиенического нормирования химических, биологических, физических факторов окружающей среды ¹	ПП	4
43.	Гигиена городов и сельских поселений ¹	ПП	4
44.	Гигиеническая оценка факторов внутренней среды жилых помещений и общественных зданий ¹	ПП	4
45.	Основы проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы ¹	ПП	4
46.	Структурные подразделения и задачи Роспотребнадзора ¹	ПП	4
47.	Гигиенические требования к организации работы санитарно-		

	гигиенических лабораторий ¹		
48.	Методика отбора проб ¹	ПП	4
49.	Выполнение контрольной работы и (или) итогового тестирования на портале по модулю 3 «Общая гигиена»	ПП	4
Итого			196

¹ – тема

² – сущностное содержание

³ – ПП (практическая подготовка)

⁴ – один тематический блок включает в себя несколько занятий, продолжительность одного занятия 45 минут, с перерывом между занятиями не менее 5 минут

Рассмотрено на заседании кафедры профильных гигиенических дисциплин, протокол от «12» мая 2026г. №5.

Заведующий кафедрой

Л.П.Сливина